



MINISTERIO APOSTÓLICO INTERNACIONAL

Anhelamos acompañarte con una Palabra de amor y esperanza.

[www.palabrasdevida.com](http://www.palabrasdevida.com)

---

## La Otra Mejilla

### Parte 1 de 2

#### Contenido

PUNTO I: EL INSTINTO DE LA VENGANZA.....	1
PUNTO II: LA INVITACIÓN IMPOSIBLE .....	4
PUNTO III: LA LÓGICA DEL REINO .....	5
El Insulto del Revés .....	6
La Escena del Mercado .....	6
El Espejo del Maestro.....	7
La Promesa Teológica .....	8
PUNTO IV: VICTORIA SIN ESPADA.....	9
Aplicación 1: En Tus Relaciones Personales.....	9
Aplicación 2: En Tu Trabajo.....	9
Aplicación 3: En Tu Familia .....	10
CIERRE Y ORACIÓN.....	10

#### PUNTO I: EL INSTINTO DE LA VENGANZA

Quiero comenzar pidiéndoles que hagamos una composición de lugar. Piensen en ese día en la oficina. Habías trabajado durante semanas en una propuesta. Habías sacrificado horas de sueño, habías descuidado a tu familia, habías puesto tu alma en ese proyecto. Y en el momento de la reunión, justo cuando estabas presentando tu idea, un colega te interrumpió. No fue una interrupción amable. Fue un comentario sarcástico, diseñado quirúrgicamente para hacerte quedar mal frente a tu jefe. ¿Recuerdan el silencio en la sala? ¿Recuerdan cómo los demás bajaron la mirada o se rieron nerviosamente? En ese instante, sentiste algo físico. Sentiste cómo la sangre subía caliente a tu rostro. Sentiste que el estómago se te cerraba. Sentiste una mezcla tóxica de vergüenza y furia.

O quizás la escena fue diferente. Quizás fue en una cena familiar, ese lugar donde se supone que deberías estar seguro y amado. Y de repente, un pariente hizo un comentario "gracioso" sobre tu situación económica, o sobre cómo estás criando a tus hijos, o sobre tu matrimonio. Fue una estocada cruel disfrazada de broma. Todos en la mesa se rieron. Pero tú no te reíste. Tú te quedaste congelado, con la sonrisa fingida pegada en la cara, mientras por dentro algo se rompía.

En ese preciso segundo, cuando nos sentimos expuestos, vulnerables y atacados injustamente, se despierta una voz antigua dentro de nosotros. No es la voz del Espíritu Santo. No es una voz de sabiduría. Es un grito visceral, primitivo e instintivo que sale desde las entrañas de nuestro ADN caído.

Esa voz grita una sola orden: *"¡Defiéndete! ¡No te quedes callado! ¡Si no respondes ahora mismo, van a pensar que eres débil! ¡Tienes que devolver el golpe más fuerte para que aprendan a respetarte!"*.

Es el instinto de conservación en su estado más crudo. Es la ley de la selva aplicada a las relaciones humanas: *comer o ser comido*. Sentimos que ese ataque nos ha quitado algo vital. Sentimos que nos han robado nuestra dignidad. Y la lógica humana nos dice que la única forma de recuperar esa dignidad perdida es arrebatarádóselo a nuestro agresor. Creemos que si logramos humillarlo de vuelta, si logramos decir la última palabra, entonces habremos "ganado".

El gran problema es que no luchamos solo contra nuestra propia carne; luchamos contra una cultura entera que valida, aplaude y premia este instinto de venganza.

Miren las historias que consumimos. Miren las películas más taquilleras de Hollywood. ¿Cuál es el guion básico de casi todas las películas de acción? Es la historia de un hombre o una mujer a quien le hicieron algo terrible al principio del filme, y que pasa las siguientes dos horas cazando a los responsables para hacerles pagar con sangre. Y nosotros, los cristianos, estamos sentados en el cine comiendo nuestras palomitas y sintiendo una satisfacción profunda cuando el "malo" recibe su merecido. Aplaudimos la venganza. La llamamos "justicia poética". Nos han entrenado para creer que el equilibrio del universo depende de que *"el que la hace, la pague"*.

Lo vemos en las redes sociales todos los días. Vivimos en la era del ***"mic drop"***. ¿Saben a qué me refiero? A esa imagen originaria del rap de alguien que suelta el micrófono al suelo para decir: "Gané, fin de la discusión". Es la era de la respuesta fulminante. Celebramos cuando alguien destruye a un crítico con un comentario ingenioso y cruel. Decimos: *"¡Wow, lo puso en su lugar!"*. Admiramos al que tiene la lengua más afilada. Se nos enseña desde el patio de la escuela: *"No te dejes humillar. Si te pegan, pega más fuerte"*. Se nos enseña en el mundo de los negocios: *"Es un mundo de tiburones. Si muestras debilidad, te devoran"*.

Tenemos un miedo terrible a la mansedumbre. Hemos llegado a creer que *"poner la otra mejilla"* es sinónimo de ser un cobarde, simplemente porque el mundo lo declara. Creemos que es una invitación a ser una alfombra donde el mundo se limpie los pies.

Creemos que si no defendemos nuestro honor con uñas y dientes, nadie más lo hará y seremos aplastados.

Y así, impulsados por este miedo y validados por nuestra cultura, quedamos atrapados en un ciclo agotador e interminable. Alguien nos grita en el tránsito, y nosotros bajamos la ventanilla para gritar un insulto peor. Alguien nos ofende en internet, y pasamos veinte minutos redactando el veneno perfecto para responder. Alguien nos trata mal en casa, y castigamos con la ley del hielo o con sarcasmo.

Creemos que estamos siendo fuertes. Creemos que estamos ejerciendo nuestro "derecho". Pero en realidad, estamos siendo esclavos. Estamos atrapados en una cadena de acción y reacción donde nadie es libre. El mal simplemente rebota de una persona a otra, creciendo como una bola de nieve, y nadie tiene la valentía espiritual para detenerlo. Nadie es lo suficientemente fuerte para absorber el golpe y no devolverlo.

*¿Es posible que la verdadera fuerza no se parezca en nada a lo que nos han enseñado? ¿Es posible que la mayor victoria de un ser humano no sea destruir a su enemigo, sino desarmar su odio?*

Aquí es donde entra Jesús. Y entra en un momento de la historia donde esta tensión estaba a punto de explotar.

Si hubiéramos caminado por las calles de Galilea en el primer siglo, habríamos sentido la violencia en el aire. El pueblo judío vivía bajo la bota del Imperio Romano. Un soldado romano podía detenerte en la calle, insultarte, golpearte u obligarte a cargar su equipo, y no podías hacer nada legalmente. La gente estaba harta. Estaban furiosos. Anhelaban un Mesías. Pero querían un Mesías a su imagen y semejanza: *querían un guerrero*. Querían a alguien con una espada más grande que la del César. Querían a alguien que liderara la revolución y dijera: "*¡Ya basta! ¡Ahora es nuestro turno! ¡Ojo por ojo, diente por diente, sangre por sangre!*".

Esa era la expectativa. Esa era la "solución" que todos esperaban.

Y entonces, Jesús sube al monte. Se sienta. La multitud contiene el aliento esperando el llamado a las armas. Pero Jesús abre Su boca y suelta una declaración que parece desafiar las leyes de la física social y los instintos más básicos de nuestra supervivencia.

No nos da un plan de ataque militar. No nos da técnicas de defensa personal. Nos entrega el manifiesto de un Reino que no es de este mundo. Nos invita a una forma de vida que es, a primera vista, escandalosa. Una forma de vida que parece locura para los que se pierden, pero que es poder de Dios para los que se salvan (1 Corintios 1:18).

Lo que vamos a estudiar hoy en Mateo 5 no es un consejo bonito para tener paz interior. Es una confrontación directa con nuestro ego. Nos va a doler. Va a ir en contra de todo lo que tu carne te grita que hagas. Pero les prometo algo: si logramos entender lo que Jesús realmente quiso decir —no lo que *creemos* que dijo, sino lo

que *realmente* dijo— encontraremos el secreto de una dignidad invencible. Descubriremos que existe una forma de vencer al mal sin convertirnos en él.

Pero para entrar en esa libertad, primero tenemos que entender una verdad fundamental que repetiremos durante todo este mensaje. Una verdad que quiero que graben en su espíritu desde ahora:

**"Tu golpe no define mi valor."**

## PUNTO II: LA INVITACIÓN IMPOSIBLE

Si tienen sus Biblia, ábranlas por favor en Mateo capítulo 5. Vamos a leer los versículos 38 y 39. Estamos en el corazón del Sermón del Monte. Jesús no está dando sugerencias; está redactando la Constitución de Su Reino. Y al llegar a este punto, suelta una de las declaraciones más difíciles de digerir en toda la Escritura.

Escuchen con atención: "*Oísteis que fue dicho: Ojo por ojo, y diente por diente. Pero yo os digo: No resistáis al que es malo; antes, a cualquiera que te hiera en la mejilla derecha, vuélvele también la otra*" (**Mateo 5:38-39**).

Seamos honestos. Cuando leemos esto en la iglesia, solemos decir "Amén" por costumbre. Pero si escuchamos esto con nuestros oídos humanos y cotidianos, algo dentro de nosotros se rebela.

*¿En serio, Jesús? ¿Me estás diciendo que si alguien me golpea, debo facilitarle que me golpee de nuevo? ¿Me estás diciendo que la respuesta al abuso es bajar la guardia?* Esto no solo suena difícil; suena peligroso. Suena injusto. Suena como una receta perfecta para que los malvados dominen la tierra y los buenos se extingan.

Aquí sentimos la tensión real. Porque vivimos en un mundo que funciona bajo un sistema de contabilidad estricto: la justicia retributiva. "*El que la hace, la paga*".

Para entender el choque que Jesús provoca, debemos entender primero contra qué está hablando. Él cita la famosa "Ley del Talión": *Ojo por ojo, diente por diente*. Nosotros, con nuestra mentalidad moderna, solemos ver esta ley antigua como algo bárbaro y cruel. Nos imaginamos gente arrancándose ojos en la calle.

Pero necesitamos corregir esa visión. En su contexto histórico original, la Ley del Talión (registrada en Éxodo 21) no fue un acto de crueldad; fue un avance extraordinario de misericordia.

Piensen en el mundo antiguo. Era un tiempo donde, como relata la Escritura, "*todo designio de los pensamientos del corazón de ellos era de continuo solamente el mal*" (Génesis 6:5). Antes de esta ley, la venganza no tenía frenos. Si alguien de una tribu hería a alguien de mi tribu, la respuesta nunca era proporcional; era exponencial. Si tú me dabas un golpe, yo te mataba. Si tú matabas a mi oveja, yo quemaba tu casa. La venganza era una espiral de sangre sin fin.

Dios estableció la Ley del Talión como un dique de contención a la ira humana. El principio era revolucionario: *la respuesta no puede ser mayor que la ofensa*. La ley decía: "Alto. Si él te sacó un diente, tú solo tienes derecho a un diente. Ni uno más".

Era una ley de justicia civil diseñada para prevenir el caos social, asegurando que el castigo fuera exactamente equivalente al daño . Era justa. Era lógica. Nos daba esa sensación de equilibrio: "*Estamos a mano*".

Pero Jesús no vino a administrar un sistema civil; **vino a inaugurar un Reino espiritual**. Y Él toma ese estándar de justicia —que ya era bueno— y dice: "*Eso no es suficiente para mis discípulos*". Él usa Su autoridad suprema: "*Pero yo os digo*".

Jesús nos invita a renunciar voluntariamente al derecho de venganza personal. Mientras la ley civil dice: "*Tienes derecho a exigir una compensación exacta*", la ética del Reino dice: "*Tienes la libertad de renunciar a tu derecho para mostrar el carácter de Dios*".

Es una transición dramática. **Pasamos de la justicia retributiva a la gracia redentora**. Lo que nos revela que hoy, cada uno de nosotros somos portadores de esa misma gracia con la que hemos sido perdonados y restaurados. Debemos vivir bajo el principio que Jesús estableció: "*de gracia recibisteis, dad de gracia*" (**Mateo 10:8**). ¿Acaso habremos de comportarnos como si nunca la hubiésemos recibido?

Y para explicar esto, Jesús usa una frase que nos confunde: "*No resistáis al que es malo*". La palabra griega aquí es *anthistēmi* . Es un término militar fuerte. Literalmente significa "pararse en contra de" en postura de combate. Lo que Jesús está diciendo es: "No entres en una batalla de fuerza contra fuerza. No uses las mismas armas del enemigo para combatirlo".

Y aquí es donde nuestras mentes se llenan de objeciones legítimas. "*Pastor, ¿significa esto que debo ser pasivo ante la maldad?*". "*¿Significa que si atacan a mi familia no hago nada?*". "*¿Entonces es cierto que el cristianismo es para cobardes?*".

Estas preguntas nos atormentan porque sentimos que la pasividad ante el mal también es pecado. Y tienen razón. Jesús no está predicando pasividad. No está predicando cobardía. Si interpretamos "*la otra mejilla*" como "no hagas nada y deja que te destruyan", hemos malinterpretado a Jesús.

Jesús no nos pide que seamos víctimas. Nos está llamando a una forma superior de resistencia. Pero, *¿cómo se resiste sin golpear? ¿Cómo se vence sin violencia?*

El mundo no conoce esta respuesta. Para entenderlo, necesitamos dejar de leer el texto con ojos del siglo veintiuno y ponernos las sandalias de un judío del primer siglo. Necesitamos entender qué significaba realmente ese golpe en la mejilla derecha. Porque allí, en ese detalle cultural que hemos ignorado, está la llave secreta de nuestra dignidad.

Prepárense, porque lo que vamos a descubrir ahora cambia por completo el significado de la pelea.

### **PUNTO III: LA LÓGICA DEL REINO**

Para desatar este nudo, necesitamos hacer un viaje. Quiero que dejen su mentalidad occidental del siglo veintiuno aquí, en el presente. Vamos a caminar por las calles

polvorientas de la Palestina del primer siglo. Vamos a entrar en un mundo donde el honor lo es todo, y donde un gesto vale más que mil palabras.

## El Insulto del Revés

Jesús nos dio una pista geográfica muy específica en su mandato, una pista que a menudo pasamos por alto porque leemos demasiado rápido. Él dijo: "*a cualquiera que te hiera en la mejilla derecha*".

Deténganse ahí un segundo. Piensen en la anatomía básica de un golpe. La gran mayoría de las personas son diestras. Si yo estoy enojado contigo y quiero pelear, si mi intención es lastimarte físicamente, voy a cerrar mi puño derecho y voy a lanzar un golpe directo. Por la trayectoria natural del brazo, mi puño derecho golpearía tu mejilla *izquierda*.

Entonces, ¿por qué Jesús especifica la mejilla *derecha*?

Recordemos que la mano izquierda era considerada impura y no tenía usos sociales ni públicos. En la cultura semítica del primer siglo (y en gran parte del Medio Oriente antiguo), la mano izquierda se reservaba para tareas de higiene personal y se consideraba "impura" (*tame*). Nunca se usaba para comer, saludar, bendecir ni gesticular socialmente. Usarla para tocar a otro era una ofensa adicional.

Por lo tanto, para golpear tu mejilla derecha utilizando mi mano derecha, la física me obliga a hacer un movimiento diferente. No puedo usar el puño cerrado de frente. Tengo que girar la muñeca y golpearte con el dorso de la mano. Tengo que darte un **revés**.

Y aquí está el secreto que cambia todo: En la cultura judía y romana del primer siglo, golpear a alguien con el dorso de la mano no era un método de combate. El golpe con el dorso de la mano tenía un solo propósito: **el insulto máximo**.

Este era el golpe que un amo le daba a su esclavo para recordarle su lugar. Era el golpe que un romano le daba a un judío para decirle: "*Tú eres un perro conquistado*". Era el golpe que un superior le daba a un inferior para decirle: "*Tú no eres nadie. Yo estoy aquí arriba, y tú estás allá abajo. Te desprecio*".

No buscaba romper el cuerpo; buscaba romper el espíritu. Buscaba deshumanizar a la víctima y reafirmar la superioridad del agresor.

## La Escena del Mercado

Visualicen esto conmigo. Imaginen un mercado lleno de gente. Hay un hombre rico y poderoso frente a un jornalero pobre. El rico está furioso. Quiere demostrar su poder. Levanta su mano derecha y, con el dorso, ¡ZAS!, golpea la mejilla derecha del jornalero.

El sonido es seco. La humillación es pública. Todos miran. El mensaje ha sido entregado: "*Eres menos que nada*". En ese momento, el jornalero tiene dos opciones tradicionales:

1. **Sumisión (Cobardía):** Agachar la cabeza y retirarse, aceptando que no vale nada.
2. **Reacción (Violencia):** Devolver el golpe, lo cual probablemente le cueste la vida o la libertad.

Pero este jornalero sigue a Jesús. Y hace lo impensable. Lentamente, levanta la cabeza. Mira al rico a los ojos, sin miedo y sin odio. Y con un movimiento firme, gira su rostro y ofrece la mejilla izquierda.

*¿Entienden lo que acaba de pasar? ¡Es una jugada maestra!* Al ofrecer la mejilla izquierda, el jornalero le ha creado un problema imposible al agresor. El rico ya no puede darle un revés con la mano derecha; la nariz estorba. Si quiere golpearlo de nuevo en la mejilla izquierda, tendría que usar la palma abierta o el puño cerrado.

Y en ese mundo, golpear con el puño era un acto reservado para pelear **entre iguales**.

Sin decir una palabra, el jornalero le está gritando a su agresor: "Señor, usted puede golpearme, pero no puede humillarme. Usted intentó tratarme como un esclavo, pero yo me paro frente a usted como un hombre libre. Me niego a aceptar su definición de que soy inferior. Si quiere tocarme de nuevo, tendrá que hacerlo reconociendo que soy un ser humano igual que usted".

El agresor queda desarmado moralmente. Su intento de humillación ha fallado. El mal ha chocado contra un muro de dignidad.

***"Tu golpe no define mi valor."***

### **El Espejo del Maestro**

Ahora, esto podría sonar como una simple técnica psicológica. Pero no lo es. Jesús no solo predicó esto; Él lo vivió. Él es la interpretación viva de sus propias palabras.

Vengan conmigo a la noche del arresto de Jesús. Estamos en el patio del sumo sacerdote. Mientras Jesús es interrogado, un alguacil levanta la mano y le da una bofetada en pleno rostro. Ahí está la situación exacta: *Un golpe injusto, dado por una autoridad, para humillar*.

¿Qué hizo Jesús? Mucha gente cree que "*poner la otra mejilla*" es quedarse callado y aguantar. Pero Jesús no se quedó callado. Jesús miró al guardia y le dijo: "*Si he hablado mal, testifica en qué está el mal; y si bien, ¿por qué me golpeas?*" (**Juan 18:23**).

Observen esto: Jesús no devolvió el golpe físico. No usó su poder divino para destruir al hombre. Pero tampoco bajó la cabeza sumisamente. Él usó su boca para defender la verdad. Apeló a la justicia legal. "*¿Por qué me golpeas?*". En otras palabras: "*Si esto es un juicio, pruébame el delito; si no puedes, tu violencia es ilegal*".

Esto nos enseña algo vital: *Poner la otra mejilla no significa coserse la boca*. No significa que no podamos denunciar el abuso. Significa que podemos confrontar el

mal y defender la verdad pero **sin odio y sin violencia**. Jesús mantuvo Su dignidad y expuso la injusticia, todo sin pecar.

Y el ejemplo supremo llegó en la Cruz. Clavos en las manos. Burlas. Escupitajos. Jesús tenía todo el poder para vengarse. Podía haber bajado de esa cruz y destruido a sus enemigos. Pero eligió no hacerlo. En lugar de maldiciones, de sus labios salió una oración que cambió el universo: "*Padre, perdónalos, porque no saben lo que hacen*" (**Lucas 23:34**).

Esto es el caso más extremo del amor activo hacia el enemigo. No es solo "no golpear"; es interceder por el bien de quien te está matando. Algo que para una mente que aún se aferra a lo carnal, suena absolutamente inconcebible... *¿será nuestro caso?*

### **La Promesa Teológica**

Sé lo que están pensando. "*Pastor, Jesús es Dios. Yo soy humano. Yo tengo sangre caliente. ¿Por qué debería yo renunciar a mi derecho de defenderme? ¿Qué gano con eso?*"

**La respuesta no está en la psicología, está en la ciudadanía.** Jesús le dijo a Pilato: "*Mi reino no es de este mundo; si mi reino fuera de este mundo, mis servidores pelearían... pero mi reino no es de aquí*".

**Jesús conecta la naturaleza del Reino con el uso de la violencia.** Los reinos de este mundo funcionan con la fuerza. El que tiene la espada más grande gana. Pero el Reino de Dios funciona al revés. No avanzamos matando al enemigo; avanzamos muriendo por él para que él pueda vivir. No vencemos imponiendo fuerza, sino mostrando el poder de Dios a través de nuestra mansedumbre. Tal vez te preguntes si morir para salvar a uno solo vale la pena, y permíteme que no sea yo quien te responda, sino el Cielo mismo: "*Os digo que así habrá más gozo en el cielo por un pecador que se arrepiente, que por noventa y nueve justos que no necesitan de arrepentimiento*" (**Lucas 15:7**).

El apóstol Pablo entendió esto cuando Dios le dijo: "*Mi poder se perfecciona en la debilidad*" (**2 Corintios 12:9**). Hermanos, se requiere más fuerza espiritual para controlar la mano que quiere golpear que para soltar el golpe. Cualquier cobarde puede pelear. Pero se necesita un poder sobrenatural para absorber el mal y devolver bien.

Y finalmente, hay una garantía que nos permite soltar la venganza. El apóstol Pedro nos dice que cuando Jesús sufrió, no amenazaba, sino que "*encomendaba la causa al que juzga justamente*" (**1 Pedro 2:23**).

Aquí está la clave de tu paz mental: Renunciar a la venganza no significa que la injusticia quede impune. Significa que confías tanto en la justicia de Dios, que no necesitas usurpar su función de Juez.

Dios vio ese insulto. Dios vio esa trampa en la oficina. Y Él es un Juez mucho más justo que tú. Cuando intentas vengarte tú mismo, estás diciendo: "Dios, hazte a un

lado, yo lo haré mejor". Eso es arrogancia. Pero cuando pones la otra mejilla, estás diciendo: "Padre, esto duele, es injusto, pero confío en que Tú eres el Juez. Yo me encargaré de amar; Tú encárgate de juzgar".

Eso trae un descanso profundo al alma. Eres libre de la carga de ser el vengador de tu propia historia. Puedes caminar con la frente en alto, sabiendo que tu identidad no depende de cómo te traten los demás, sino de quién eres en Cristo.

**"Tu golpe no define mi valor."**

## PUNTO IV: VICTORIA SIN ESPADA

Antes de terminar, necesito hacer una distinción pastoral vital. Sé que al hablar de "*no resistir*", surgen miedos legítimos. Alguien aquí puede estar pensando: *"¿Entonces tengo que dejar que mi esposo me golpee? ¿Tengo que callar ante un delito? ¿Debo dejar que abusen de mis hijos?"*.

Hermanos, escúchenme bien: **Absolutamente no.**

Obedecer a Jesús no significa tolerar el pecado ni ser cómplice de la maldad criminal. Recuerden que el mismo Jesús que dijo "*pon la otra mejilla*", confrontó verbalmente al guardia que lo golpeó exigiendo una explicación justa en un contexto legal. Y el apóstol Pablo, cuando fue maltratado ilegalmente, apeló a su ciudadanía romana y exigió que las autoridades cumplieran la ley, declarando: *"Después de azotarnos públicamente sin sentencia judicial, siendo ciudadanos romanos... vengan ellos mismos a sacarnos"* (**Hechos 16:37**).

Hay una línea clara en la Biblia: Una cosa es la **venganza personal** (que nace del odio y busca herir) y otra muy distinta es la **defensa legal** (que busca la justicia y la protección). El cristiano renuncia a tomar la justicia por su propia mano, pero no renuncia a buscar la protección de las autoridades que Dios ha establecido para frenar el mal. Así que, si estás en peligro físico o bajo abuso, tu primer acto de dignidad cristiana es buscar ayuda, llamar a la policía o buscar amparo legal. Eso no es venganza; es justicia.

Pero para la mayoría de nosotros, la batalla de esta semana no será en un tribunal, sino en lo cotidiano. Serán las pequeñas humillaciones. Y ahí es donde debemos aplicar esta ética radical.

### Aplicación 1: En Tus Relaciones Personales

Pensemos en las redes sociales. Esta semana, es probable que alguien publique un comentario ofensivo o sarcástico en tu contra. **La tentación natural** será "quemarlos". Querrás escribir una respuesta mordaz para dejarlos en ridículo ante todos. **La respuesta del Reino** es soltar el teléfono. En lugar de teclear con rabia, tendrás que elegir si vas a borrar el comentario o vas a responder con gentileza: *"Gracias por tu opinión, bendiciones"*. **El resultado** es que el ciclo de odio morirá en ti. No le darás oxígeno al fuego y protegerás tu corazón de la amargura.

### Aplicación 2: En Tu Trabajo

Pensemos en la oficina. Quizás un jefe te culpe injustamente por un error frente al equipo, o un compañero intente robarse el crédito de tu trabajo. **La tentación natural** es el sabotaje: hablar mal de ellos a sus espaldas o enviar correos pasivo-agresivos. **La respuesta del Reino** es la firmeza sin ira. Vas a pedir una reunión privada, vas a mirarlos a los ojos y vas a decir la verdad: "*Entiendo el problema y quiero solucionarlo, pero necesito aclarar que los hechos no son esos. Aquí está la evidencia de mi trabajo*". Sin insultos, solo verdad. **El resultado** es que defenderás tu integridad profesional sin perder tu testimonio cristiano.

### Aplicación 3: En Tu Familia

Y finalmente, en casa. Tu cónyuge llegará estresado y te hablará mal, o tu hijo adolescente te levantará la voz. **La tentación natural** es gritar más fuerte para "imponer respeto". **La respuesta del Reino** es ofrecer la otra mejilla emocional. En lugar de devolver el grito, vas a decir con voz suave: "*Veo que estás alterado y eso me duele. No voy a pelear contigo. Hablemos cuando estemos tranquilos porque te amo*". Y te retiras. **El resultado** es poderoso: es imposible pelear solo. Tu suavidad actuará como un espejo donde ellos verán su propia falta de control.

## CIERRE Y ORACIÓN

Hermanos, no nos engañemos. Vivir esto es imposible con nuestras propias fuerzas. Nuestra carne quiere venganza. Si intentan hacer esto con pura fuerza de voluntad, van a fracasar. Porque esta batalla no se gana con recursos humanos, sino bajo el principio divino: "*No con ejército, ni con fuerza, sino con mi Espíritu, ha dicho Jehová de los ejércitos*" (**Zacarías 4:6**).

El secreto no es intentarlo más fuerte; es depender más profundamente del Señor. Necesitamos recordar que el poder de Dios se perfecciona en nuestra debilidad. Solo el Espíritu Santo puede darnos el dominio propio para cerrar la boca cuando queremos gritar y darnos amor por quien nos ofende.

Iglesia, van a salir a un mundo difícil que intentará definirlos por cómo los trata. Pero cuando enfrenten el desafío, quiero que lleven grabada en el alma la verdad que hemos repetido hoy. Díganlo conmigo una última vez:

**"Tu golpe no define mi valor."**

## [ORACIÓN PASTORAL]

*Padre Celestial, venimos ante Ti reconociendo nuestra fragilidad. Tú conoces las luchas que enfrentaremos esta semana: el desprecio en el trabajo, la tensión en casa, la tentación de la ira. Señor, admitimos que nuestro instinto es devolver golpe por golpe. Por eso te pedimos: Espíritu Santo, llénanos de Tu poder. Danos la valentía para romper el ciclo de la violencia. Cuando seamos insultados, danos la gracia para no devolver el insulto. Cuando seamos tratados injustamente, recuérdanos que Tú eres nuestro Juez y Defensor. Sana nuestros corazones del*

*rencor y ayúdanos a reflejar la dignidad inquebrantable de Jesús. En Su nombre oramos. Amén.*

GLORIA A DIOS !!!

"Que la paz y la abundancia que encontramos en Jesús llenen tu vida".  
Te saluda con amor fraternal, Daniel Liandro.

"En todo tiempo ama el amigo y es como un hermano en tiempo de angustia".  
(Prov. 17:17)



palabrasdevida  
.com

REFLEXIONA CON DIOS



Síguenos en nuestro canal



WhatsApp

+54 9 11 3784-5752